

*Радость, которую испытывают взрослые, узнав, что они вновь станут мамами и папами, не всегда готовы разделить с ними их дети. Далеко не все старшие малыши рады появлению на свет младшенького. Он не хочет делить любовь и заботу родителей с кем-то еще. Начинает ревновать, и эта детская ревность носит по-взрослому разрушительный характер. Страдают все—и родители, и сам маленький ревнивец. Проблема эта касается большинства семей с детьми. Что делать, если у вас происходит подобное?*



ГУ «Дзержинский РЦГЭ»  
222712, Минская область, г.Дзержинск  
ул.Молодёжная,38  
Телефон/факс: 8(01716) 7-45-57  
Электронная почта:  
dz\_rcg@tut.by



Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь  
ГУ «Дзержинский РЦГЭ»

## Детская ревность

Памятка для родителей



2021 год

Врач-гигиенист  
Довнар Д.А.



*Как бы ни готовились мама и папа к возможным проявлениям детской ревности, обычно она застаёт взрослых врасплох. А адекватно отреагировать они способны не всегда. В первую очередь важно помнить, что бояться детской ревности не нужно, поскольку она совершенно естественна для детей. В большей степени ревности подвержены мальчики. У девочек более развит материнский инстинкт, они любят о ком-то заботиться, быстрее принимают младшенького. Мальчики же ревнуют самозабвенно, с головой уходя в этот процесс. Наиболее велик риск возникновения детской ревности между однополыми детьми.*

## ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ДЕТСКОЙ РЕВНОСТИ:

- ◇ Агрессивность (физическое воздействие на младшего или эмоциональный прессинг, направленный на родителей);
- ◇ Гиперактивность (ранее не характерная для конкретного ребенка);
- ◇ Невротические реакции (тревожность, смена настроения, уход от самостоятельности, ухудшение здоровья).



Психологи утверждают, что чаще всего ревность проявляется у детей, которым еще не исполнилось 5 лет. Малыш привык быть в центре внимания, искренне полагает, что в семье он главный, а потому появление новорожденного, вокруг которого немедленно начинает крутиться вся жизнь родителей, очень обижает малыша. У ребенка развиваются страхи.

Криком и плачем, а также нарочито плохим поведением он старается защитить личное пространство и выразить свой протест. Ревность может проявляться в форме частых капризов, агрессии, могут фиксироваться нарушения аппетита и сна. Некоторые особо впечатлительные детки могут стать замкнутыми или даже «впасть в детство» - начать сюсюкаться, просить соску или даже снова начать писать в штаны.

Ревность старшего не нужно запрещать или игнорировать. Лучше всего побеседовать с ребенком, рассказать, как здорово, что у него теперь есть братик или сестричка. Пусть у вас будет свое совместное время, когда кто-то из домашних занимается малышом, а вы будете в это время принадлежать только старшему ребенку. Детскую ревность преодолеть полностью нельзя, но можно уменьшить и снизить количество ее проявлений, если приложить больше любви и заботы.

